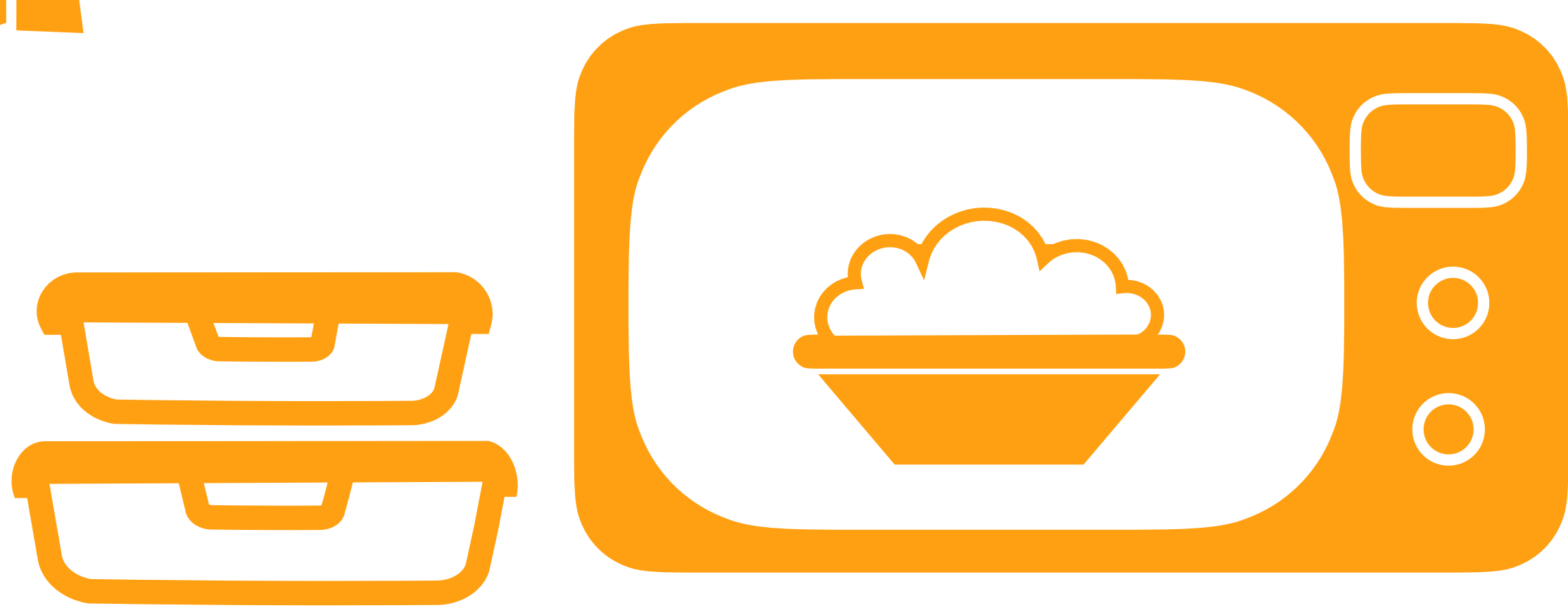


# Conseils pour éviter les PE dans votre maison

*Tips to avoid EDs in your home*



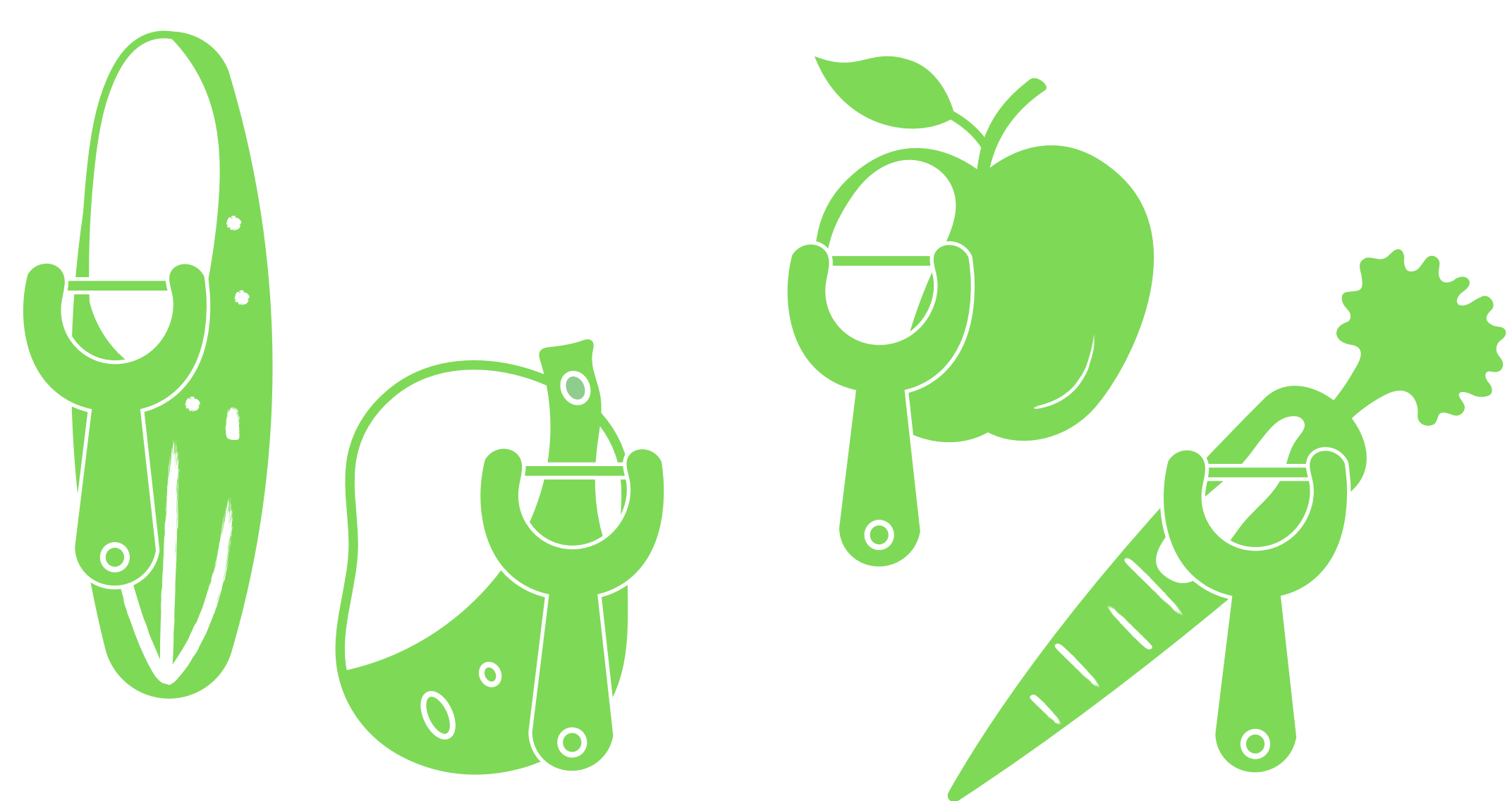
Évitez de réchauffer des aliments dans des récipients en plastique.

*Never reheat food in plastics containers.*



Épluchez vos fruits et légumes s'ils ne sont pas biologiques.

*Peel your fruit and vegetables if they are not organic.*



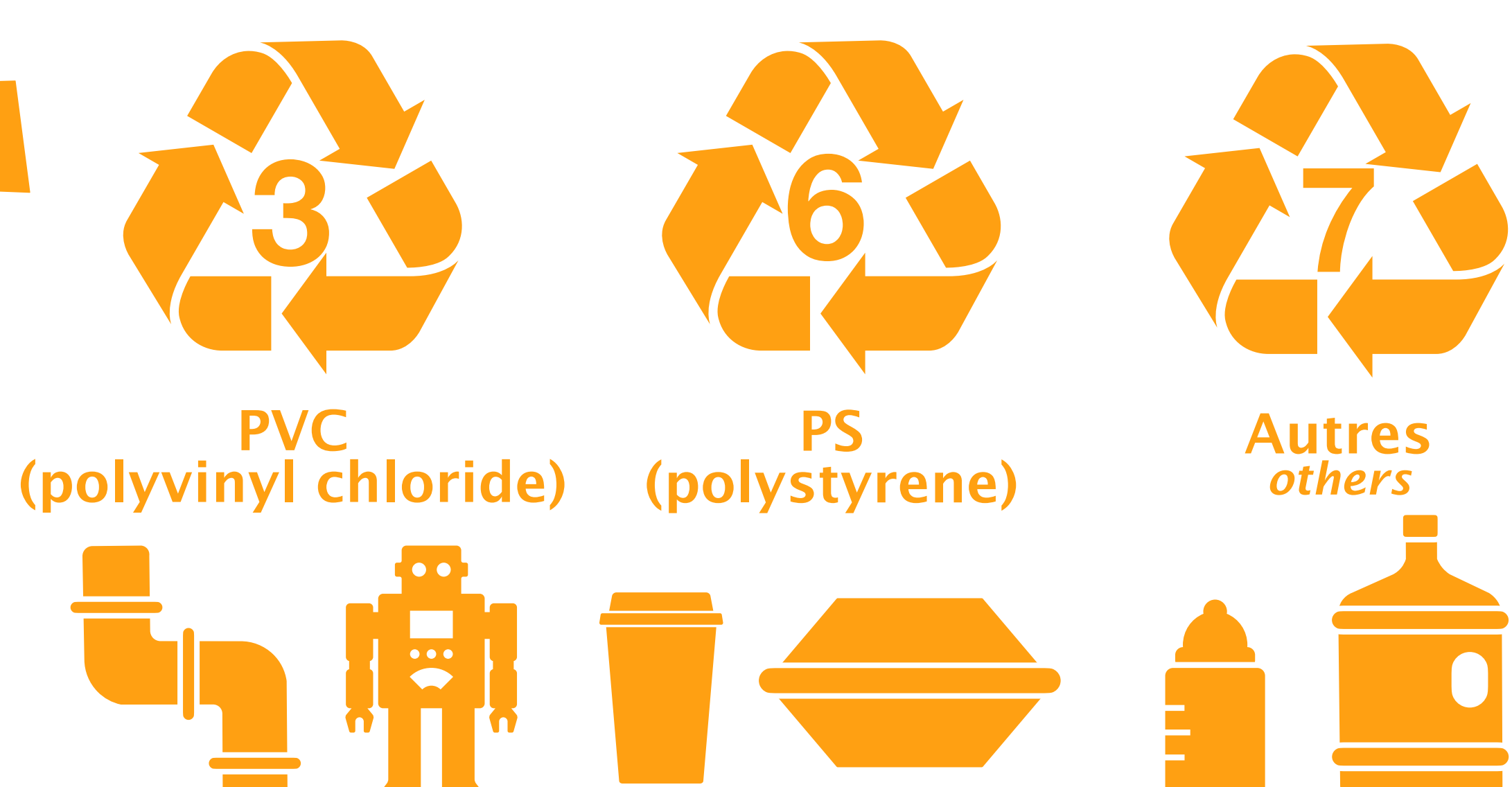
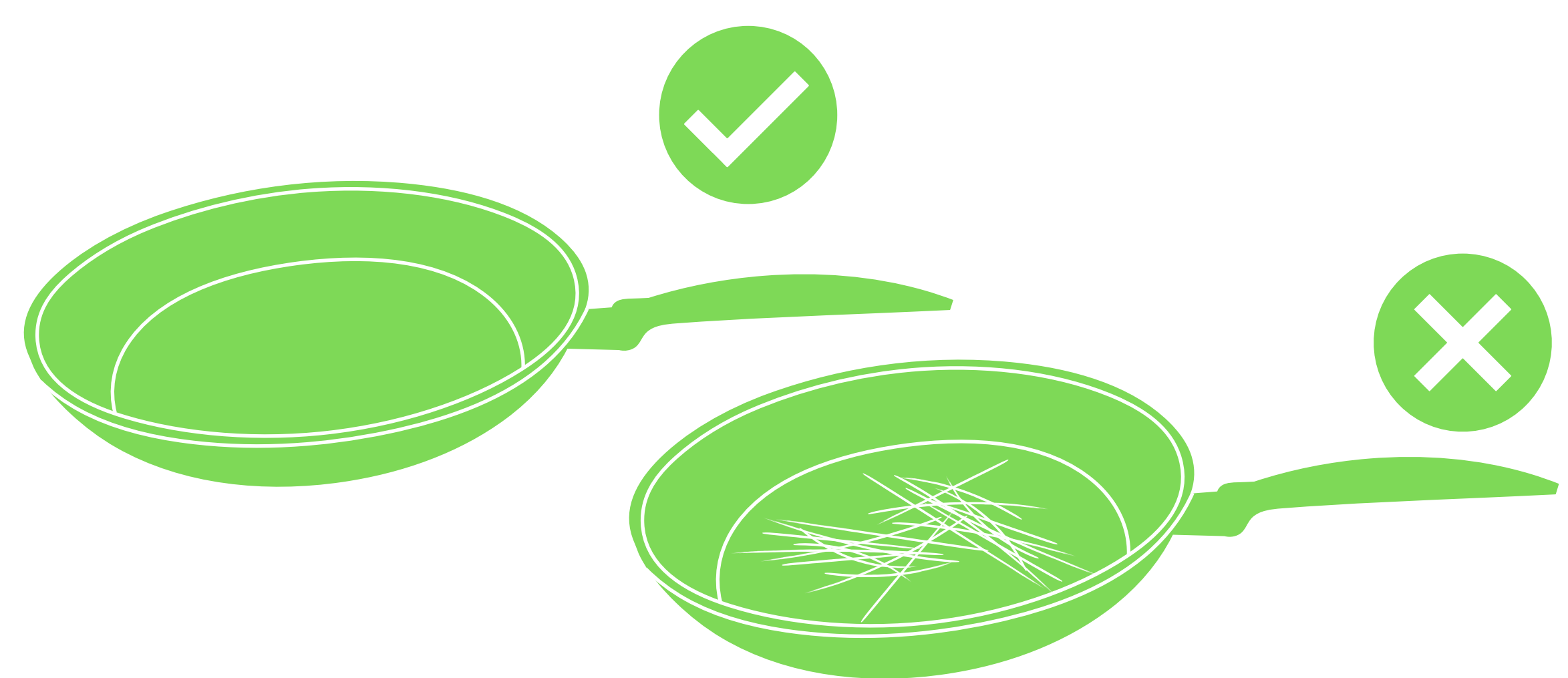
Limitez l'utilisation des pesticides dans votre jardin.

*Avoid the use of pesticides in your garden.*



Remplacez vos casseroles et poêles antiadhésives lorsqu'elles sont endommagées.

*Replace your non-stick pots and pans when damaged.*



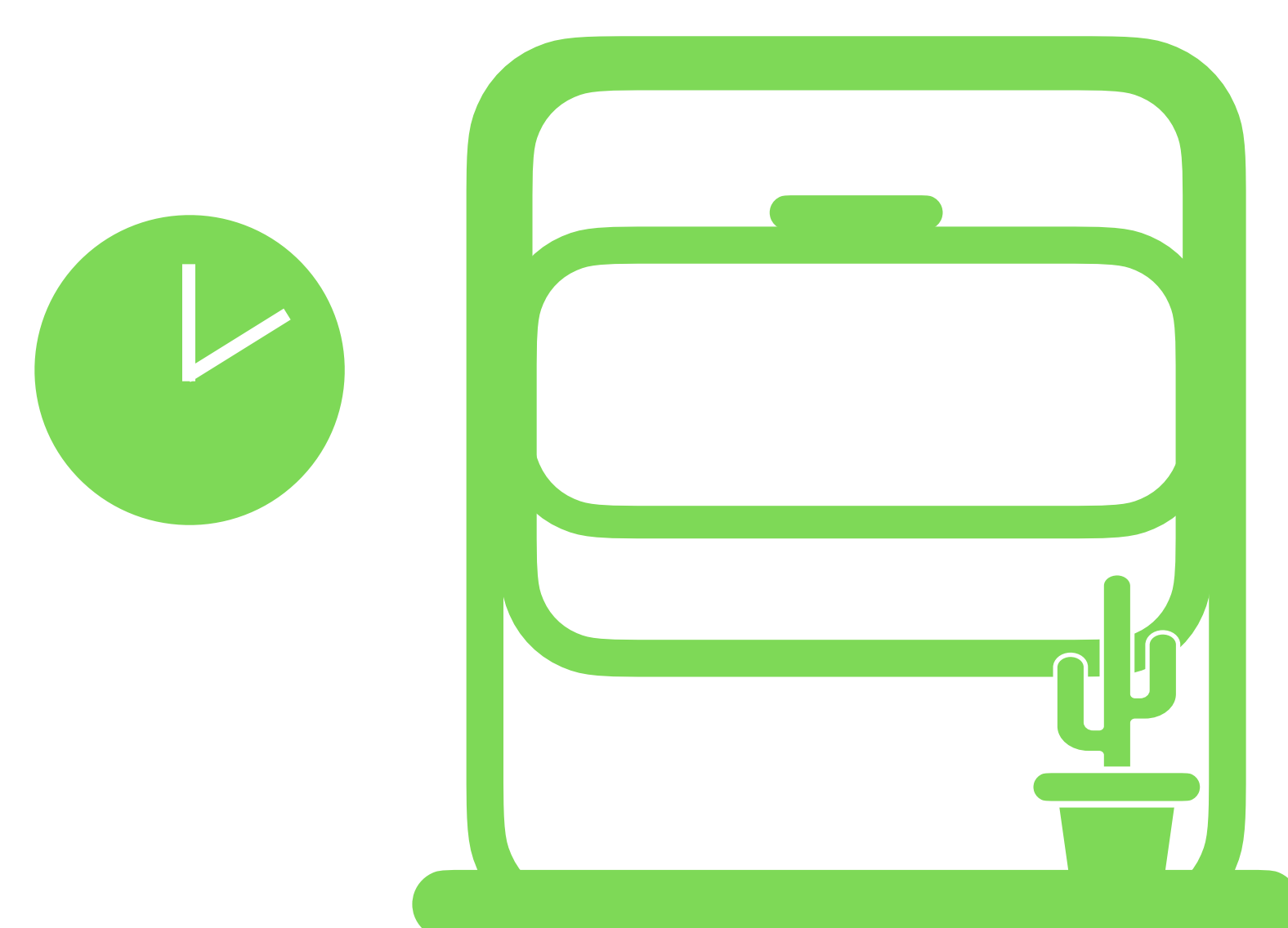
Évitez les aliments emballés dans du plastique portant les codes de recyclage suivant:

*Avoid the use of food wrapped in plastic marked with the following recycling codes:*



Aérez votre maison pendant 10 minutes, 1 à 2 fois par jour.

*Ventilate your home for 10 minutes 1-2 times a day.*



Évitez autant que possible les produits d'entretien parfumés.

*Avoid cleaning products with fragrances as much as possible*



Lavez vos nouveaux vêtements, équipements de cuisine et autres produits avant de les utiliser.

*Wash your new clothes, kitchen equipment and other products before use.*



Limitez l'utilisation de cosmétiques contenant des phtalates et des parabènes.

*Limit the use of cosmetics with phthalates and parabens.*

<https://www.env-health.org/>

**INRS**

Institut national de la recherche scientifique

Centre intersectoriel d'analyse des perturbateurs endocriniens



Intersectoral Centre for Endocrine Disruptors Analysis